

9月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



5日(火)	朝食 味噌汁 白菜とツナの煮物 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 和風ハンバーグ きゅうりの酢の物 いんげんのごまマヨ和え	糖尿食 和風ハンバーグ キャベツのおかか和え いんげんのごまマヨ和え	夕食 赤魚の煮つけ じゃがいもと ベーコンのソテー ほうれん草の ごまじょうゆ和え	糖尿食 鮭の塩焼き じゃがいもと ベーコンのソテー ほうれん草の ごまじょうゆ和え
			減塩食 和風ハンバーグ キャベツのおかか和え いんげんのごまマヨ和え		減塩食 鮭の塩焼き じゃがいもと ベーコンのソテー ほうれん草の ごまじょうゆ和え
6日(水)	朝食 味噌汁 豆腐ハンバーグ ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 白身魚フライ 牛肉と玉ねぎの旨煮 ほうれん草の菜種和え	糖尿食 白身魚フライ 牛肉と玉ねぎの旨煮 ほうれん草の菜種和え	夕食 鶏の梅肉焼き いんげんのきんぴら 茄子のピーナッツ和え バナナ	糖尿食 鶏の梅肉焼き いんげんのきんぴら 茄子のピーナッツ和え バナナ
			減塩食 白身魚フライ 牛肉と玉ねぎの旨煮 ほうれん草の菜種和え		減塩食 鶏の梅肉焼き いんげんのきんぴら 茄子のピーナッツ和え バナナ
7日(木)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ねり梅 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 カレーライス 福神漬け キャベツの和風サラダ 黄桃缶	糖尿食 カレーライス 菜の花の浸し キャベツの和風サラダ バナナ	夕食 鮭の豆腐マヨ焼き 湯豆腐 ほうれん草のごま和え	糖尿食 鮭の豆腐マヨ焼き 湯豆腐 ほうれん草のごま和え
			減塩食 カレーライス 菜の花の浸し キャベツの和風サラダ 黄桃缶		減塩食 鮭の豆腐マヨ焼き 湯豆腐 ほうれん草のごま和え
8日(金)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鶏の山椒焼き 冬瓜の炒め煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食 鶏の山椒焼き 冬瓜の炒め煮 ほうれん草の磯和え	夕食 ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨネーズ和え みかん缶	糖尿食 ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨネーズ和え ビタミンゼリー
			減塩食 鶏の山椒焼き 冬瓜の炒め煮 ほうれん草の磯和え		減塩食 ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨネーズ和え みかん缶
9日(土)	朝食 味噌汁 南瓜の煮つけ 野菜大豆煮 牛乳	昼食 あさりの清汁 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー	糖尿食 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え ビタミンゼリー	夕食 鯖の生姜煮 卵豆腐 もやしナムル	糖尿食 鯖の塩焼き 卵豆腐 もやしナムル
			減塩食 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー		減塩食 鯖の塩焼き 卵豆腐 もやしナムル
10日(日)	朝食 味噌汁 千切り煮 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鱈のチリソースかけ 茄子の炒め煮 ポテトサラダ ヨーグルト	糖尿食 鱈のチリソースかけ 茄子の炒め煮 ポテトサラダ バナナ	夕食 牛肉とアスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え	糖尿食 牛肉とアスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え
			減塩食 鱈のチリソースかけ 茄子の炒め煮 ポテトサラダ バナナ		減塩食 牛肉とアスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え
11日(月)	朝食 味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 漬物 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 一口そば 豚肉の生姜焼き とろろ カリフラワーの カレーマヨ和え ヨーグルト	糖尿食 豚肉の生姜焼き とろろ カリフラワーの カレーマヨ和え ビタミンゼリー	夕食 鮭の南部焼き 白菜のクリーム煮 キャベツの土佐酢	糖尿食 鮭の南部焼き 白菜のクリーム煮 キャベツのごま和え
			減塩食 豚肉の生姜焼き とろろ カリフラワーの カレーマヨ和え ヨーグルト		減塩食 鮭の南部焼き 白菜のクリーム煮 キャベツのごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。