

9月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



19日（火）	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	豚汁 牛肉コロッケ きゅうりの酢の物 ほうれん草の磯和え	糖尿食 牛肉コロッケ きゅうりの酢の物 ほうれん草の磯和え	夕食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え	糖尿食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え
20日（水）	味噌汁 豆腐ハンバーグ ふりかけ 牛乳	すまし汁 さわらの西京焼き 鶏とじゃが芋の ごま味噌煮 菜の花の菜種和え	糖尿食 さわらの西京焼き 鶏とじゃが芋の ごま味噌煮 菜の花の菜種和え	夕食 豚肉の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ ポテトサラダ	糖尿食 豚肉の生姜焼き 豆腐のきのこあんかけ ポテトサラダ
21日（木）	味噌汁 白菜とツナの煮物 味付け海苔 牛乳	わかめスープ ハンバーグ さつまいものミルク煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食 ハンバーグ さつまいものミルク煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕食 赤魚の梅しょうゆかけ 里芋の煮ころがし 小松菜のごま和え	糖尿食 赤魚の梅しょうゆかけ 里芋の煮ころがし 小松菜のごま和え
22日（金）	味噌汁 いんげんの炒め煮 野菜大豆煮 牛乳	味噌汁 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え	糖尿食 鶏の山椒焼き ポテトきんぴら キャベツの わさび醤油和え	夕食 鮭の豆腐マヨ焼き 玉ねぎとエビの卵とし 紅白なます	糖尿食 鮭の豆腐マヨ焼き 玉ねぎとエビの卵とし 紅白なます
23日（土）	味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	味噌汁 牛肉とアスパラの炒め物 えびしゅうまい ほうれん草の浸し おはぎ	糖尿食 牛肉とアスパラの炒め物 ほうれん草の浸し ビタミンゼリー	夕食 蒸し鶏の野菜あんかけ 卵の花煮 もやしのナムル	糖尿食 蒸し鶏の野菜あんかけ 卵の花煮 もやしのナムル
24日（日）	味噌汁 野菜のコンソメ煮 ねり梅 糖尿・減塩（たいみぞ） 牛乳	すまし汁 鯖のカレームニエル 空也蒸し キャベツのごま酢和え	糖尿食 鯖のカレームニエル 空也蒸し キャベツのごま酢和え	夕食 豚と茄子の煮物 春巻き オクラのおかか和え	糖尿食 豚と茄子の煮物 春巻き オクラのおかか和え
25日（月）	味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	味噌汁 鶏のトマト煮 金平ごぼう もやしの生姜和え	糖尿食 鶏のトマト煮 金平ごぼう もやしの生姜和え	夕食 鮭のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子酢味噌和え みかん缶	糖尿食 鮭のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の浸し ビタミンゼリー

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。