

Voices



ヴォーリスだより



- 特集 -

緩和ケア病棟（ホスピス）ってどんなところ？

撮影場所：瞑想室（緩和ケア病棟内）

巻頭言

「コロナ後の経営課題考察」

公益財団法人 近江兄弟社
常務理事・事務部長 堀井 由高



Vol. 165

2023年11月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
- 私たちは、基本理念を大切にします。 -



「コロナ後の経営課題考察」



公益財団法人 近江兄弟社
常務理事・事務部長 堀井 由高

観測史上最も暑い危険な酷暑が9月一杯続き、漸く秋の訪れです。夏の疲れをしっかりとケアして、スポーツ・食欲・芸術・読書の秋を堪能したいものです。

9月末で、国・県の新型コロナウイルス感染症に係る各種補助金・特例や専用ベッドの確保が終了し、一つの区切りを迎えました。当院では2020年以降、社会的責任と地域貢献を果たす為、県・市の要請に応え、他院に先駆けてPCR検査センター・ワクチン接種業務・コロナ病床・宿泊療養施設等を立ち上げ、感染防止対策に注力してきました。今年5月には感染症法上「5類」に移行され、9月末で各種支援策が終了し、10月以降我々はコロナ前の本来業務で経営体制を再構築する必要があります。

今一つは、昨年11月に念願の病院移転新築を果たし、今年度は旧病院の解体に着手。更には旧病院敷地の有効活用策も模索中です。患者・利用者様、職員から新病院の高評価を頂く事は有難い限りですが、「箱物・物品」の新調や利便性に一喜一憂するのではなく、この大きな転換期にこそ次の100年を見据えた筋肉質の組織態勢創りが喫緊の課題と考えます。

①企業ガバナンス～保険不正請求に端を発して窮地の中古車販売大手、不正会計問題で上場廃止に追い込まれた老舗電機メーカー、トップの異常行動をひた隠しにしてきた芸能事務所。いずれもガバナンスが機能不全であった証左であり、長年営々と築き上げた信用は一瞬にして崩れ、また信頼を取り戻すにはそれ以上の時間を要する事は歴史が証明しています。『李下に冠を正さず・公明正大・透明性』は事業継続の大前提であり、『理を優先し情を添える』（松下幸之助）に学び軸ぶれせず、あらゆる異常値感知のアンテナを張り巡らせ、時流に遅れず機を敏に捉える経営が何よりも重要だと考えています。

②当事者意識の醸成～事故・苦情・トラブル発生時、誰かが助けてくれるだろう、この程度なら大丈夫だろうと言う考えが頭を支配し、著しい支障を来すかも知れないと言う有事に優先すべき考えが後ずさりしがちです。失敗や負け戦の原因は『思い込み・慢心・情報不足』に集約され、『既成概念・前例踏襲』が追い打ちをかけます。経営課題や業務改善の分析・検証に臨む際にも同様の意識がスピーディーさと責任の所在を曖昧にし、いたずらに無駄な時間が経過するケースが散見されます。

「だろう」から「かも知れない」への意識改革、一人一人が当事者意識を持って自分の業務領域から一步踏み出し『業務領域円』を大きくする事で隣の領域との和集合の重なり部分が大きくなり、両者間のポテンヒットが防止できます。期限のない仕事はあり得ず、俊敏で真摯な対応と姿勢が隅々まで浸透すれば現在展開中の『しあわせを感じる職場づくり』も大きく実を結び、患者・利用者様から従来以上の信頼を勝ち取る事にも繋がるでしょう。

正に当院の真価が問われる時です。

チャプレンだより②⑦ 「一杯の水」

チャプレン 中村信雄

チャペルの横に祈りの部屋があります。新病院に移転してから、週毎に変わる聖書の言葉、月毎に変わるお祈りを設置しています。ある看護師さんが、このような祈りをささげてくださいました。

私たち一人ひとりが、
自分のことだけでなく、
周りの人たちにも目を向けて、
心を配ることができますように。
渴いた人にコップ一杯の水を分かち合う、
ほんの一握りのやさしさを
今日も届けることができますように。
また、そのような心の余裕を
私たちにお与えください。

「こうありがたい」という姿に、なれないときが私たちにはあります。心の余裕を失うからです。だから祈るのです。神様は私たちにも一杯の水を与えてくださいます。時には病を抱えた人を通して、時には共に祈る仲間を通して。気がつけば、あなたの手からも、一杯の水が分かち合われています。そのような生き方、ささやかな優しさが私たちの人生の渴きを潤すのです。



「はっきり言うておく。キリストの弟子だという理由で、あなたがたに一杯の水を飲ませてくれる者は、必ずその報いを受ける。」
(マルコによる福音書9章41節)

動脈硬化について

循環器内科 医師 三ツ浪 健一

動脈硬化とは、動脈壁の肥厚と弾力性の低下、および動脈内腔の狭小化を意味し、これには粥状（じゅくじょう）硬化症（アテローム性動脈硬化症）、細動脈硬化症（細小動脈壁の硝子様肥厚を特徴とする）、メンケベルク硬化症（筋性動脈中膜の石灰化を特徴とする）の3種類があります。

これらのうち、高頻度で、最も重要なのが粥状硬化症で、単に動脈硬化症というと粥状硬化症を意味します。コレステロールなどを含む黄色斑の沈着物である粥腫（じゅくしゅ、アテローム）が大動脈と中動脈の内皮および中膜に形成されるのが特徴で、これにより、狭心症、心筋梗塞、一過性脳虚血発作、脳梗塞、末梢動脈疾患（間欠性跛行や壊疽を起こす）などが起こります。

動脈硬化の評価法には、超音波検査、CT、MRA（磁気共鳴血管撮影）、ABI（足関節上腕血圧比）、PWV（脈波伝播速度）などがあります。

動脈硬化を起こす危険因子のうち、年齢・性・家族歴などは修正不能でどうしようもありませんが、脂質異常症・高血圧症・喫煙・糖尿病・肥満・運動不足などの危険因子は修正可能であり、これらを減らすことによって健康寿命を延伸することが期待されます。

【内科・循環器内科】ご案内

診察：9時～12時 ★予約制

月	火	水	木	金	土
三ツ浪		山根	馬淵	三ツ浪	山根

当院の予約診の受診をご希望の方は、下記よりご予約をお願いいたします。但し新患の方、急に具合の悪くなられた方は予約なしでも診察します。予約多数の場合は、希望日に予約がお取りできないことがありますので、お早めにお電話ください。

Tel : 0570-01-5211

【予約受付時間】月曜日～土曜日（祝祭日・年末年始を除く）14：00～17：00

特集

緩和ケア病棟（ホスピス）ってどんなところ？



ごあいさつ

ホスピス長 奥野 貴史

2014年11月より当院で勤務するようになり、9年の月日が経とうとしています。院内独立型ホスピスであった希望館はその名の通り、そこに集う人みんなの希望を託せる場所でした。しかし、2019年12月に端を発したコロナ禍の影響で、患者さんのご家族、ご友人がいつでも自由にお見舞いに来ることが出来なくなり、ボランティアの方々の活躍の場が無くなり、季節ごとの行事も中止を余儀なくされ、ホスピスらしさが奪われてしまいました。その「らしさ」を取り戻せぬまま、2022年11月に新病院1階に緩和ケア病棟（ホスピス）として新たな一歩を踏み出して今に至ります。この新しい病棟が集う人の希望を託せる場所になるよう、ホスピス希望館（緩和ケア病棟）と自信をもって標榜できるよう、病棟スタッフと前を向いて進んでいこうと思います。



ホスピスケアはかわらない

細井 順

新病院に移ってよい点を上げるなら、病室から見える景色です。西の湖のよしの群生が一面に広がり、その背後には伊吹山や霊仙の山並み、さらに上の方に目をやると青い空と白い雲が我々を包んでいます。自然には傷ついた人を慰め、癒やす力があります。



その中で自分の歩んできた道を振り返り、物語りすることで人生の悲劇はいつの間にか喜劇にかわります。死は誰にでも優しいですから、人生の締めくくりは私たちのホスピスにお任せください。

ホスピスマインド

江頭 真理子

1994年夏～1996年秋、ロンドン郊外のホスピスで研修しました。文化の違いもさることながら、国民性の違い、特に死生観の違い、そこで提供されている『ホスピスマインド』に大変なショックを受けたものです。以来25年、『ホスピスマインド』の対象となるのは終末期の患者さんばかりではないことに気づくことが出来ました。それは大人の保護の必要な子ども達・大切な人を失って傷ついた人達・他者の手を借りなければ生活できない人達・ハンディキャップを抱えている人達、そして私達ケアギバーもその対象であると。



ごあいさつ

緩和ケア病棟師長 野村 嘉代

早いもので、院内の緩和ケア病棟へ移行し1年が過ぎました。独立型の希望館に比べると、広さがギュッと縮小され、患者さんに満足した入院生活を送ってもらえるだろうかと心配しておりましたが、移転後翌日患者さんより、朝陽がとっても綺麗に見え、感動して朝を迎えられたとのお言葉をいただきました。心からホッとしたことを今でもよく覚えています。コロナ禍で、思うような行事ごとでもできないままでしたが、8月に夏祭りを開催致しました。どの患者さんも普段とは違う笑顔がみられ、レクリエーションの大切さを感じました。患者さんお一人お一人の集大成の最期の時を、少しでも笑顔で過ごして頂けるようスタッフ一同でお手伝いさせていただきます。



【ホスピス外来担当】ご案内

★予約制

ホスピス外来は午前診察（9:30～12:30）のみです。新患予約は1日2人、再診予約は1日3人までとなっています。

月	火	水	木	金	土
	細井		細井	奥野	

お問い合わせは 0570-01-5211（病院代表） 病診連携課まで

賛助会のご案内

ホスピスのよりよい運営のために、皆様からのご支援をお願いしております。ご支援下さった方々には、ホスピス通信・研修参加案内・催事・活動参加案内などをお送りいたします。

ご案内する催しなどにご自由にご参加いただけます。

★賛助会への入会

振込み用紙にて会費の振込みをもって、入会とさせていただきます。

★賛助会費（年会費）

個人 一口 1,000円

法人（団体） 一口 10,000円

いずれも何口でも結構です。

★お問合せ先

TEL：0748-32-5211（代表）

担当：澤谷まで



2022年度 ホスピス利用状況

・年間入院患者数	300名
・年間退院患者数	298名
・他院からの転院数	69名
・病床稼働率	82.73%
・平均在院日数	15.9日
・在宅復帰率	42.3%

2022年度 ホスピス賛助会収支報告

前年度繰り越し	4,496,146円
収入	130,000円
支出	949,588円
合計	3,676,594円

ホスピスってどんなところ？



ホスピス玄関にある手作りのちぎり絵

ここに来れば もう終わりという場所ではなく 「ここからはじめよう」という場所です。

ホスピスでは肉体的な痛みの緩和・精神的な不安の緩和、日常生活への援助、そして、ご家族への援助を行っています。患者様とご家族様と話し合いながら限られた時間の中で、その人がその人らしく過ごせるように多職種チーム一丸となって支え援助するところです。

入院して痛みなどの症状が和らぐと「家に帰りたい」「家族と過ごしたいが迷惑をかけるのではないか」などの思いを話されることがあります。当病棟では在宅でご家族と安心して過ごして頂けるように在宅支援も行っています。住み慣れた自宅ですばらく過ごして再入院される方・最期を自宅で過ごされる方など色々な支援をさせていただきます。

ホスピスってこんなところですよ！



病棟の中庭（希望ガーデン）で外気浴。ご家族のひととき。四季の花が咲きこちよい風が吹きます。



天気の良い日にお花見に行きました。



スタッフ手作りのかき氷。食欲のない時に一番の人気メニュー！いろいろな味があり練乳がけもできます。

椅子を持って患者さんのもとへ
ベットサイドに座って患者さんのお話をお聴きします。
疑問や質問があれば遠慮なくおたずねください。



訪問診療・訪問看護・在宅サービスを利用しながらPCAポンプを使い医療用麻薬を持続皮下注射して在宅で過ごされる患者さんも多くなってきました。



夏祭り（8月）
美味しいお菓子やゲームで楽しいひととき。
たご焼き久しぶり！ソースのいい香り。

◆「ライラックの日」のご案内 ～大切な方を亡くされたあなたへ～

「ライラックの日」は、ヴォーリス記念病院ホスピスで大切な方を亡くされたご遺族の方が、スタッフと思い出や近況を語り合うことで、共に悲しみを分かちあい、生きていくための励みや支えになればという思いで開催している集いです。

当院ホスピスでは、5月から毎月第4または第5水曜日を「ライラックの日」としています。

ゆっくりスタッフとお話ししてみませんか？どうぞ、お気軽にお越しください。

【お申込み方法】 ・お電話でのお申し込み

【利用方法】 ・ご遺族様2人までの予約制（時間帯）13時～14時 ・14時～15時 ・15時～16時

【お問い合わせ】 ヴォーリス記念病院 ホスピス 0570-01-5211（代表）（9時～17時）



五月女 隆男院長「救急医療功労者知事表彰」受賞

令和5年9月4日、滋賀県庁にて行われました「救急医療功労者表彰式」において、**五月女院長が「令和5年度滋賀県救急医療功労者知事表彰」を受賞**されました。この表彰式は、「救急医療週間（「救急の日」の9月9日を含む9月3日から9月9日の1週間）」にちなんで開催されており、多年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献のあった個人および団体に対し、その功績を称え行われるものです。

受賞おめでとうございます！



★ 功績 ★

五月女院長は、平成15年より滋賀医科大学救急・集中治療部にて集中治療医・救急医として勤務。平成22年より東近江総合医療センターの救急科として着任後「断らない救急医療」を貫かれました。また、滋賀医科大学総合内科学講座准教授として、学生および研修医の救急医学の教育・指導を行い後進の育成や、メディカルコントロール医師として地域の救急隊員への指導や消防学校での教育も行われました。平成23年の東日本大震災の際には、滋賀医科大学DMAT隊の初出動にも統括DMAT隊員として活動されました。

管理栄養士ようちゃん
おススメ！



高発酵性食物繊維「PHGG」とは？

皆様、食物繊維と聞くと「0カロリー」と思いませんか？実はそうではない食物繊維もあります。食物には色々な食物繊維が含まれますが、下記に示すように発酵分解率によって分類することができます。

- ①大腸に到達して完全に発酵されるものは2kcal/g
- ②発酵分解を受けない食物繊維は0kcal/g
- ③発酵分解率が明らかな食物繊維はその分解率による
 - ・発酵分解率 25%未満 ⇒ 0kcal/g
 - ・発酵分解率 25以上～75%未満 ⇒ 1kcal
 - ・発酵分解率 75%以上 ⇒ 2kcal/g = 高発酵食物繊維

発酵分解率75%以上
2kcal/kgが
「高発酵食物繊維」

栄養療法にも使用される高発酵性食物繊維「PHGG」

グアー豆を原料とする「グアーガム分解物（PHGG）」という高発酵性食物繊維があります。PHGGは大腸まで到達して完全に発酵分解を受けます。一般的に食物繊維というと「便秘」に対して効果があるという印象があると思いますが、「下痢」に対しての有効性も確認が取れており、多くの医療機関で栄養療法に登場するようになってきています。当院でも腸内細菌の「エサ」としての有効性から腸内環境を整えるために使用が増えてきています。

PHGGは何から摂ればいいのか？

手軽な方法としては「サンファイバー」という商品で販売もされています。一般家庭にまで普及はしていませんが、このような食物繊維を用いた研究はさかに行われており、**腸内細菌を整える事でお腹の調子だけでなく、免疫力や糖尿病のコントロールなど色々な面に関わることが分かってきています。**

今後の研究・発展に期待です！！



シリーズ「お薬との付き合い方を考える②」



薬剤科長 新庄 安宏

前回、“多くのお薬を服用することにより体に有害な作用を起こすこと”が「ポリファーマシー」であると伝えました。今回はお薬の種類がどのようにして増えていくのか考えてみましょう。

例えば、お腹の調子が悪いので内科を受診したとします。医師によって胃炎と診断されれば、胃薬が処方されることになります。検査でも特に異常がなく、お薬で症状が軽くなったとします。本来、何かしら原因があって胃に症状が出たのであれば、食事や生活習慣の改善を考えることが必要です。ところが胃薬を服用していると調子が良いので次も処方してもらいます。胃薬は副作用が少ないため、食事や生活習慣を見直すことのないまま定期的に服用することにつながるのです。お薬を服用し続けることがすぐに危険ということはありません。このようにしてお薬が一つまた一つと増え、なぜ飲み始めたのか忘れたままに何種類ものお薬が処方されていくのです。



シリーズ「健康寿命を伸ばそう！」

地域看護科 井上 幸江

白鳥川の遊歩道はまっすぐ琵琶湖まで続いている。4月は桜、5月は鯉のぼりの吹き流し、秋はコスモスの花と賑やかな人気のロードをジョギングするのが私の日課でしたが一度、織山の麓までジョギングに出掛けると里山の何の変哲もない風景が心に安らぎを与えてくれたと同時に四季を感じながら、田畑には今何が植え付けられているのか朝一番に見えてくるのが楽しみになった。今も里山の魅力を肌で感じながら毎日走っています。

週末には山仲間とテントを背負ってキャンプに出掛け、キャンプ飯を楽しんだり、山歩きの楽しみである花を觀賞しながら花の名前を覚える事も楽しみの一つです。名前のわからない花はスマートフォンで撮ると花認識が名前を教えてくれます。最終的には花ノートに登録して保存しておきます。比良山系、鈴鹿山系、野坂山系、湖南アルプスと自然で美しい近江の山と花は飽きることはありません。

趣味と健康を兼ねた私のフレイル予防応援です。元気なうちに出掛けることをモットーに人とのつながりが希薄にならないためにも積極的にリフレッシュしています。



◆ 季節性インフルエンザ予防接種のご案内 ◆

* 予約制です *

お問合せ先

電話受付：0748-32-5211

受付時間：14:00 ～ 16:30

接種期間：令和5年10月10日～令和6年1月31日

接種日時：日祝除く、15時～開始

金額（1回）：65歳以上 1,540円（近江八幡市在住の方）
2,000円（東近江市在住の方）
一般 4,000円



※助成期間は市町村により異なりますのでご確認お願い致します。

病院からの お知らせ

◆ 出前講座のご案内

ヴォーリス記念病院では、地域の皆様の交流と健康づくりのお手伝いの一環として、当院医療スタッフが地域に出向き、医療や健康に役立つ専門的知識・技術などを紹介します。

地域の皆さまの健康保持増進や疾病予防などのお役に立てればと願っております。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院 企画渉外課
TEL：080-9590-5725（直通）
※詳細は、ホームページにてご確認ください。



年に1回は受診しましょう！

脳ドック

目指せ
健康な
未来

脳卒中（くも膜下出血・脳出血・脳梗塞）は、永続する片麻痺や失語を起こすだけでなく、時には死亡することもあり、早期発見や予防は極めて大切です。

MRIでは隠れ脳梗塞・隠れ脳出血を見つけることができます。くも膜下出血の原因となる動脈瘤も1回の検査で同時にわかります。

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病のある方や、くも膜下出血の家族歴のある方は是非この機会に脳ドックを受けられてはいかがでしょうか？

◆ 脳ドックの内容

- | | |
|-------------|---------|
| ■ 頭部MRI・MRA | ■ 尿検査 |
| ■ 頸動脈超音波検査 | ■ 問診、診察 |
| ■ 血液検査 | ■ 身体計測 |

◆ 料金

31,900円(税込)

◆ 検査可能日

毎週 火・水・木 ① 9:00～／② 9:30～



【お申込み・お問合せ】

ヴォーリス記念病院 健診センター ☎ 0748-36-5467

受付時間 13:00～17:00（月～土 * 祝日除く）

地域療養支援部

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

※総合受付の並びの4番相談窓口まで、お気軽にご相談ください。

TEL (0748) 32-5221 (直) / FAX (0748) 36-5412 (直)

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町927-1

電話：0570-01-5211

FAX：0748-32-2152（代表）

*シャトルバス（無料送迎）あります。

● 編集後記 ●

過ごしやすい季節となり出かけることも増え、外国人観光客の多さに驚きます。日本文化が大好きな外国人を日本に招待し夢を叶える番組があります。言葉は違えど心は通じ合えること、日本文化の奥深さを改めて発見できる、おススメ番組です。

【編集・発行】公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院