

献立表

188 1111 2 3 3 3 111

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩(献立名)で記載しております。



| | | | | | | 2種のトフト考 | | | | カレイのきのこ蒸し |
|---------------|--------|-------------|--------------|---------------------------|--|--|---------|---------------------|-----------|----------------------|
| 3 | | 味噌汁 | | 味噌汁 | 糖尿 | 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう ちめしの生美知っ | | カレイのきのこ蒸し | 糖尿 | 肉じゃが |
| 0 | 朝 | 大根おろし | 昼 | 鶏のトマト煮 | 水食 | もやしの生姜和え | タ | 肉じゃが | 水食 | 菜の花の浸し ビタミンゼリー |
| $\overline{}$ | 舎 | 野菜大豆煮 | 食 | きんぴらごぼう | 減 | 鶏のトマト煮 | 舎 | 菜の花の 辛子マヨネーズ和え | 減 | カレイのきのこ蒸し |
| 火 | 食 | 牛乳 | 尺 | もやしの生姜和え | 塩 | きんぴらごぼう もやしの生姜和え | 食 | みかん缶 | 塩 | 菜の花の |
| | | | | | 食 | | | | 食 | 辛子マヨネーズ和え みかん缶 |
| 31日(水 | 舎 | 味噌汁 | <u></u> 食 | わかめスープ | で で で で で に に に に に に に に に に に に に | ハンバーグ さつま芋のミルク煮 | タ | ぶり大根 | 糖 | 鮭のムニエル 卯の花煮 |
| | | 野菜のコンソメ煮 | | ハンバーグ | | ごまマヨネーズ和え ハンバーグ さつま芋のミルク煮 | | 卯の花煮 | 尿食 | ほうれん草の ごま醤油和え |
| | | ねり梅 | | さつま芋のミルク煮 | | | | ほうれん草の ごま醤油和え | 減 | 鮭のムニエル |
| | | 糖尿・減塩(たいみそ) | | キャベツの ごまマヨネーズ和え | | | | | 鸠塩 | 卯の花煮 ほうれん草の |
| | | 牛乳 | | | 食 | ごまマヨネーズ和え | | | 食 | ごま醤油和え |
| 1日(木) | 朝食 | 味噌汁 | 昼食 | 味噌汁 | 尿食 減! | 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 | | 鮭の クリームソースかけ | | 魚のムニエル 玉ねぎとエビの卵とじ |
| | | 湯豆腐 | | 鶏の山椒焼き | | キャベツの わさび醤油和え | タ | 玉ねぎとエビの卵とじ 紅白なます | 尿食 | 紅白なます |
| | | ふりかけ | | じゃが芋ベーコン煮 | | 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 | | | | 魚のムニエル |
| | | 牛乳 | | キャベツの わさび醤油和え | | | 食 | | 減塩 | 玉ねぎとエビの卵とじ |
| | | | | ,, C C L , L, S, C | | わさび醤油和え | | | 食 | ,, |
| 2日(金) | 朝食 | 味噌汁 | 昼食 | ハヤシライス | 福尿食 減塩 | バナナ | タ | 鱈の野菜あんかけ | 糖 | 鱈の野菜あんかけ 湯豆腐 |
| | | ほっけの塩焼き | | 白菜の和風サラダ | | | | 鶏とじゃが芋の ごま味噌煮 | 尿食 | もやしのナムル |
| | | 味付け海苔 | | バナナ | | ハヤシライス | | もやしのナムル | | 鱈の野菜あんかけ |
| | | 牛乳 | | ヨーグルト | | 白菜の和風サラダ バナナ | | | 減塩 | 湯豆腐 もやしのナムル |
| | | | | | | 果物ゼリー | | | 食 | C, C, |
| 3日(土) | 朝食 | 味噌汁 | 昼食 | 味噌汁 | 尿 | いわしの蒲焼き ポテトきんぴら キャベツのゆかり和え 節分用ボーロ | タ食 | 八宝菜 | 糖 | 八宝菜 カキフライ |
| | | 里芋のそぼろ煮 | | いわしの蒲焼き | | | | カキフライ ほうれん草の袖香浸し | 尿食 | ほうれん草の柚香浸し |
| | | 味付け海苔 | | ポテトきんぴら | 減塩 | いわしの蒲焼き ポテトきんぴら キャベツのゆかり和え | | | | 八宝菜 |
| | | 牛乳 | | キャベツのゆかり和え | | | | | 減塩 | カキフライ ほうれん草の柚香浸し |
| | | | | 節分用ボーロ | | | | | 食 | |
| 4日(日) | 别 | 味噌汁 | 昼食 | すまし汁 | 居 尿 | 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ | タ | 鮭の柚庵焼き | 糖 | 鮭の柚庵焼き 南瓜のいとこ煮 |
| | | だし巻き卵 | | 豚肉のごま味噌炒め | | とろろ | | 南瓜のいとこ煮 | 尿食 | 菜の花の菜種和え |
| | | 味付け海苔 | | 豆腐のかにあんかけ | 炒 | 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ とろろ | | 菜の花の菜種和え | | 鮭の柚庵焼き |
| | | 牛乳 | | とろろ | | | | | 減塩 | 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え |
| | | | | | | | | | 食 | ふく ロック本性でん |
| 5日 (月) | 朝食 | 味噌汁 | 凬 | あさりの清汁 | 尼尼 | アジフライ 筑前煮 | | スペイン風オムレツ | 糖 | スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー |
| | | いんげんの炒め煮 | | アジフライ | | ほうれん草の磯和え ビタミンゼリー | | 青梗菜のソテー | 尿 | 長芋の梅肉和え |
| | | 野菜大豆煮 | 筑前煮 | R | アジフェノ | | 長芋の梅肉和え | 食 | スペイン風オムレツ | |
| | | | 食 | ほうれん草の磯和え | 阦 | , ブラフラー 筑前煮 ほうれん草の磯和え | 食 | | 減塩 | 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え |
| | | | | ヨーグルト | 追食 | ヨーグルト | | | 塩食 | ᆾŢᢦ᠈℩ৠ⋈⋪⋴ ୵ |
| У | tv +** | こと、アは会場はつ | . 11 | ゼーたどから献立が! | 19 7 2 | フ担心がププハキオ | | | | |

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。 食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。