2月　献　立　表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

6日（火）	朝食	味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 豚肉と春雨の炒め物 長芋のかにあんかけ ほうれん草の菜種和え	糖尿食	豚肉と春雨の炒め物 長芋の煮つけ ほうれん草の菜種和え	夕食	白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え	糖尿食	白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え
					減塩食	豚肉と春雨の炒め物 長芋の煮つけ ほうれん草の菜種和え			減塩食	白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え
7日（水）	朝食	味噌汁 洋風たまご焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 菜の花の辛子和え	糖尿食	牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 菜の花の辛子和え	夕食	さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんの 辛子マヨネーズ和え	糖尿食	さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんのおかか和え
					減塩食	牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 菜の花の辛子和え			減塩食	さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんの 辛子マヨネーズ和え
8日（木）	朝食	味噌汁 千切り煮 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 蒸し鶏の 梅しょうゆかけ しゅうまい ほうれん草の浸し 水ようかん	糖尿食	蒸し鶏の 梅しょうゆかけ しゅうまい ほうれん草の浸し ビタミンゼリー	夕食	鮭のムニエル さつま芋のレモン煮 青梗菜の華風お浸し	糖尿食	鮭のムニエル さつま芋のレモン煮 青梗菜の華風お浸し
					減塩食	蒸し鶏の 梅しょうゆかけ しゅうまい ほうれん草の浸し 水ようかん			減塩食	鮭のムニエル さつま芋のレモン煮 青梗菜の華風お浸し
9日（金）	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 南瓜のそぼろあん もやしの カレーマヨ和え	糖尿食	豆腐とササミの炒め物 南瓜のそぼろあん もやしの カレーマヨ和え	夕食	麻婆豆腐 ツナサラダ 大根おろし	糖尿食	麻婆豆腐 ツナサラダ 大根おろし
					減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 南瓜のそぼろあん もやしの カレーマヨ和え			減塩食	麻婆豆腐 ツナサラダ 大根おろし
10日（土）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 さばの生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え	糖尿食	さばの塩焼き ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え	夕食	蒸し鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー いんげんの 梅おかか和え	糖尿食	蒸し鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー いんげんの 梅おかか和え
					減塩食	さばの塩焼き ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え			減塩食	蒸し鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー いんげんの 梅おかか和え
11日（日）	朝食	味噌汁 豆腐田楽 味付け海苔 牛乳	昼食	すまし汁 焼肉風 南瓜とがんもの煮物 切干の浸し	糖尿食	焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し	夕食	カレイの和風ステーキ 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ	糖尿食	カレイの和風ステーキ 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ
					減塩食	焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し			減塩食	カレイの和風ステーキ 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ
12日（月）	朝食	味噌汁 いんげんの炒め煮 野菜大豆煮 牛乳	昼食	豚汁 赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 小松菜と しらすの和え物	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 小松菜と しらすの和え物	夕食	鶏肉のパン粉焼き 野菜のコンソメ煮 コールスローサラダ	糖尿食	鶏肉のパン粉焼き 野菜のコンソメ煮 コールスローサラダ
					減塩食	赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 小松菜と しらすの和え物			減塩食	鶏肉のパン粉焼き 野菜のコンソメ煮 コールスローサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。