

Voices

ヴォーリスだより



- 特集 -

ドライブシミュレーター（自動車運転支援装置）の導入

（撮影）ヴォーリス記念病院 外観

巻頭言

「持続可能な医療・介護提供を実現
するために～2024年度の取り組み～」

公益財団法人 近江兄弟社
副理事長 澤谷 久枝



Vol. 167

2024年3月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



「可能な医療・介護提供を実現するために ～2024年度の取り組み～」



公益財団法人 近江兄弟社
副理事長 澤谷 久枝

2024年元旦に起きた能登半島震災で、多くの方々の大切ないのちが奪われ、寒さ厳しい中、避難生活を余儀なく強いられておられる方々に、折にかなった慰めと慈しみ、そして平安を与えていて下さい。心からお祈りいたします。また、被災地に出向き、微力ながら医療職としてできる支援を行い、入院を必要とされる患者さんの受け入れをしてまいります。

さて、新年度に向けて、事業計画・収支予算立案の時を迎えております。コロナ禍対応で、滞っていた新たな医療提供体制の構築、働き方改革、医療DX(医療の現場において、デジタル技術を活用することで、医療の効率や質を向上させること。オンライン診療もその一部)の推進など医療制度改革が、スピードをもって推進されることが予測されます。この変革に対して、的確かつ迅速に対応したいと考えています。

今後、問題とされている生産年齢人口の減少に備えて、昨年4月から開始した65歳定年制(高齢者嘱託雇用70歳)に加え、兼業届け出制度、外国人技能実習生の受け入れを実施します。医療従事者の確保は賃上げのみで解決できる問題ではなく、皆が働きやすくやりがいのある職場環境が重要です。いわゆる『心理的安全性』を確保できると、仕事に集中しやすい環境を作ることができるだけでなく、自身のスキルや能力を積極的に活かせるため、仕事へのやりがいが生まれ、結果的に人材の定着率アップに繋がることを期待されます。しあわせを感じる職場づくりの実践に取り組んでいきます。

11月には電子カルテ更新を迎えるにあたり、システム管理者を中心に、院内展示型デモンストレーションを実施しています。本格的に歩み始める医療DXに先取り、新たな電子システムが、業務軽減・業務効率に寄与することを願っています。

今回のトリプル改定(医療・介護・障害福祉)の真髄を見極め、多岐にわたるそれぞれの事業体が持続可能なサービスの提供ができるように、職員一同尽力する所存です。

引き続きのご指導賜りますようお願い申し上げます。

感謝。

チャプレンだより② 「祈りの部屋」

チャプレン 中村信雄

祈りの部屋

当院のチャペルには、祈りの部屋があります。一人でこころを静めたいとき、先が見えず不安な気持ちになったとき、ご自由に祈りの部屋でお過ごしください。祈りの部屋には、神様の思いに触れていただけるように聖書の言葉を設置しています。そして、もう一つ。大切なあなたのために祈りがあります。

天の父なる神様

今日も新しい朝が迎えられたことに感謝いたします。病める時も健やかなる時も、悲しみの時も喜びの時も、貧しい時も富める時も寄り添い、助け合うやさしさを私たちにお与えください。

落胆せず、勇気を持って行うものにはあなたの報いを与えてください。

私たち一人ひとりに神様の支え、神様の慰めがあることを思い出すことができますように。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン

これはある職員がささげてくださった祈りです。その祈りを前にして静かな時間を持ったとき、私自身が深く慰められました。私も祈られている者の一人だと気付きました。ヴォーリス記念病院は、そのような祈りのある病院です。



就労移行支援事業所 ワークステーションヴォーリス

障がいの方をはじめ、難病の方や、障がい手帳を持っておられない方でも、市の障がい福祉課にご相談頂き「受給者証」を発行して頂ければ、ご利用可能となります。「働きたい」と希望されていれば、その方の持つおられる力を伸ばして新たなスキルを身に付けて頂けるよう、就労のための支援をさせていただきます。

様々な地域企業様から受けた商品の組み立てや検品・シール貼りにも取り組んでいます。

見学どうぞ！

2023年4月
開所

就労移行の実績はまだありませんが、少しずつ企業面接に行かれる方や施設外実習・通所日数を増やされる方が出てきました。

皆さんの希望に沿えるよう職員も頑張ります！



パソコンや電卓を使用する事務補助訓練を頑張っています。

フィットネスで鍛えています！

【お問い合わせ先】

TEL : 0748-33-7720 / FAX : 0748-33-7700

E-mail : workstation@vories.or.jp

〒523-0806 滋賀県近江八幡市北之庄町492メレル館3階

HP用QRコード



特集 **ドライブシミュレーター（自動車運転支援装置）の導入**

診療技術部長 酒井 英志

2023年12月、リハビリテーションセンター（2階）に運転能力評価サポートソフトを搭載した「ドライブシミュレーター」「Hondaセーフティナビ（写真1）」が導入されました。

○ドライブシミュレーターとは？

運転環境の模倣的な再現により、運転能力の評価や練習が可能な機器です。運転には、ハンドル・アクセル・ブレーキといった「操作」能力だけでなく、「認知」・「予測」・「注意」・「判断」の能力が必要です。これらを総合的に運転能力として評価することができる機器が「ドライブシミュレーター」です。

※「ドライブシミュレーター」はあくまでも評価の一つであり、運転の再開を認めることや、安全な運転を保証するものではありません。

○対象者は？

脳血管疾患（脳梗塞、頭部外傷等）による高次脳機能障害の方や、加齢に伴う認知機能の低下がある方、また怪我の手術後で運転が再開できるか不安な方も対象となります。

○どんなことがわかるの？

アクセル、ブレーキ操作に必要な下肢の深部感覚の評価、運転中の視覚情報の範囲や「認知」・「判断」に対する適応性及びアクセルやブレーキ操作時の反応速度などを測定し、数値データを同年代の健常者の運転データと比較することで評価が可能です。

また、運転を行う際の注意点については、担当した作業療法士から具体的な助言があります。これらの結果は、レポート配布（写真2）され、ご自身の運転能力の現状を客観的に認識することができます。

○使用した患者さんの声

「とてもリアルで実際に運転しているとはならないけど予行演習にはいいですね。」
「アクセル、ブレーキも麻痺側にあわせて設定できるのがいいですね。」

○作業療法士より

以前は言語聴覚士による紙媒体での机上検査でしか運転適性について評価できませんでした。

今回、「ドライブシミュレーター」を導入したことによって、運転適性に加え、運転技能の評価及び訓練まで実施できるようになりました。脳血管疾患を発症された患者様で復職を目指す方や、退院後に運転を再開したい方に必要な評価ツールです。

写真1



写真2

危険予測(コース1)

危険	発生	発生
001	注意	本車前方に急ブレーキがかけられて減速が確認された。一般車による急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
002	注意	横断歩道を通過し、50 km/h で走行していました。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
003A	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
003	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
004	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
005	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
006A	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
006	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。
007	注意	急カーブで急ブレーキがかけられて減速が確認された。減速を命じ、急ブレーキ発生を予測して前方車線に進入しました。

※このソフトウェアは、特定のソフトウェア、ハードウェア、ネットワーク環境に依存して動作する可能性があります。また、特定のソフトウェア、ハードウェア、ネットワーク環境に依存して動作する可能性があります。また、特定のソフトウェア、ハードウェア、ネットワーク環境に依存して動作する可能性があります。

【お問い合わせ先】
リハビリテーション技術科
作業療法士 黒橋・樫田まで

胆道がんの化学療法について

外科 前平 博充

切除不能と診断された胆道がんの第一選択の治療法は化学療法です。かつては保険適応で施行できる化学療法は「ゲムシタピン+シスプラチン（GC）」のみでしたが、最近では「ゲムシタピン+シスプラチン+S-1」の3剤併用療法、「ゲムシタピン+シスプラチン+デュルバルマブ（免疫療法）」がGCと比較して優位性が証明され、使用できるようになりました。

当院では胆道がんに対する化学療法を積極的に行っており、病状など患者様個々に合わせて最適な治療法を選択しております。また副作用対策に関しては、**医師、看護師、薬剤師と多職種で協力して**対応しております。胆道がん治療についてお悩みの方は、ぜひ当院外科外来にお問い合わせください。



予約ご案内

【外科】木曜日

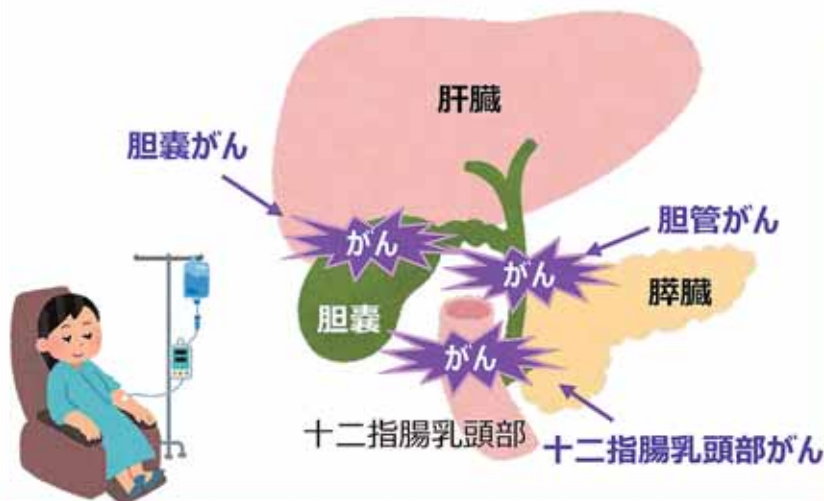
診察：9時～12時 ★予約制

当院の予約診の受診をご希望の方は、下記よりご予約をお願いいたします。予約多数の場合は、希望日に予約がお取りできないことがありますので、お早めにお電話下さい。

Tel：0570-01-5211

月～土曜日（祝祭日・年末年始を除く）

8：30～17：00



「嚥下障害」について

リハビリテーション技術科 言語聴覚士 甲斐 始

「嚥下障害」をご存じでしょうか。

テレビの健康番組で取り上げられ、関連する本がいくつも出てベストセラーにもなっており、ここ何年かの間に広く一般の方に知れ渡りました。

「嚥下障害」とはごく簡単に説明すると口から食べたり飲んだりすることに障害があることです。

その多くは脳卒中や難病等が原因となって起こることで、健康な方が急に飲み込むことが難しくなるということはありません。

ただ、最近では高齢化社会が進む中で特に何の疾患が無い方でも老化と共に嚥下力（食べたり飲んだりする力）が落ちてくることが言われています。

「サルコペニア」という言葉が最近よく取り上げられています。加齢による筋肉量の減少を意味する言葉で、これがおのどや口にも起こることで食べづらくなります。

例えば、以前に比べるとよくむせる、硬いものが食べにくくなって避ける、食事量が落ちている、痩せてきた、等に心当たりはないでしょうか。

嚥下障害の方が飲み込みに気を付けるものは、さらさらした液体（お茶や水）、粘りの強いもの（餅・パン・だんご）、口の中でばらばらになるもの（お肉、レンコン、ひじき）などがあります。こういった物を何気なく避けているかたは嚥下の力が落ちてきているかもしれません。

嚥下おでこ体操

（飲み込みの筋肉トレーニング）



この辺りが力を入れやすい

喉の筋肉を鍛える訓練です



口から食べる力を維持しよう！

①手の平の付け根あたりを、おでこに付けます。

のど仏の上あたりに力が入るように！



②おへそを覗き込むように、顎を引きます。

③おでこ手の平を押し合せて、そのままキープします。

リハ部

近江兄弟社 創立119年記念の夕べ・第119回創立記念式

2月1日(木)「近江兄弟社 創立119年 記念の夕べ」会場：グリーンホテルYes近江八幡
 2月2日(金)「近江兄弟社 第119回 創立記念式」会場：日本基督教団 近江八幡教会

W.M.ヴォーリスのはじめた事業は現在に至るまで、建築会社、製薬会社、医療福祉、教育分野へと展開してきました。事業体は「近江兄弟社グループ」として今も協力し、ヴォーリスの理念を引き継いでいます。近江兄弟社では、ヴォーリスが近江八幡に初めて足を踏み入れた日(1905年2月2日)を「創立記念日」とし、2月1日は「創立記念の夕べ」として、近江兄弟社で勤続25年を迎えられた社員に祝福と労い、そして感謝の時を催しています。

近江兄弟社 創立119年 記念の夕べ

25年勤続表彰 おめでとうございます!



この度、ヴォーリス記念病院で勤続25年を迎えることができ、今まで支えて頂いた方々に感謝申し上げます。ヴォーリス精神を大切に、これから変化し続ける時代に常に今できることを考え、地域に愛される病院になるよう努力して参りたいと思います。
 看護部 部長 村上美香



多くの方々と出会い、様々なご支援を頂いたおかげで25年という節目を迎えられましたこと心より感謝申し上げます。働ける環境、健康である喜びを日々感じながら精進して参りますので今後とも宜しくお願い致します。

リハビリテーション技術科 坂本 智子



勤続25年という事でこのような場を頂きありがとうございます。同期入社の方がまだいるという事も嬉しいです。病院の移転で栄養科の作業内容が大きく変わりましたが、患者様、利用者様に食事を喜んでもらうことを第一に考えて今後も勤めてまいります。

栄養科 科長 川端 基弘

管理栄養士ようちゃん
 おススメ!

飲酒の目安について

皆様、お酒はお飲みになりますか?

私は1日の終わりにビールを飲むことが日々の楽しみになっています。家族や友人から「飲み過ぎ!!」と注意を受けることもしばしばです。このようなエピソードはどこのご家庭でもよく見られることかと思えます。しかし、この「飲み過ぎ」とは具体的にどの程度の量を差すのでしょうか?

今回は我が国の健康日本21が示す飲酒の指標をご紹介します。

飲み過ぎの目安とは?

純アルコール量[g] = お酒の量[ml] × 度数 × 0.8[比重]

健康日本21では飲酒量について上記の「純アルコール」というもので「節度ある適度な飲酒量」、「生活習慣病のリスクを高める量」、「多量の飲酒(飲み過ぎ)」を示しています。

要注意!!

生活習慣病のリスクを高める量 = 純アルコール 男性：40g以上 女性：20g以上

飲み過ぎの目安

多量の飲酒 = 純アルコール60g以上

節度ある適度な飲酒量とは??

「節度ある適度な飲酒」= 純アルコール 20g/日程

※女性は更に少ない量を推奨。9g/日未満で最も死亡率が低い。

<参考> 純アルコール約20gのお酒

日本酒	ビール	缶チューハイ	ワイン	焼酎
(15%)	(5%)	(7%)	(12%)	(35%)
1合	中瓶1本	1缶	グラス1.5杯	0.5合
(180ml)	(500ml)	(350ml)	(150ml)	(90ml)

飲み過ぎを回避するには

- ① 休肝日を設ける
- ② アルコール度数の少ないものを選ぶ
 飲みたい!!という方は「微アルコール」や「ノンアルコール」の製品も発売されていますのでオススメです。



シリーズ「お薬との付き合い方を考える④」



薬剤科長 新庄 安宏

お薬の種類を増やさないためには、医師や薬剤師と情報共有することが大事と前回お伝えしました。今回は、お薬と上手に付き合うためにご自身でできることをご紹介します。

- ・ ことと決めたかかりつけ薬局をもち、日頃から処方されているお薬の情報を把握してもらいましょう。
- ・ 複数の医療機関を受診されていてもお薬手帳は必ず1冊にまとめましょう。服用中のお薬を把握しやすくなります（これを「薬歴」といいます）。
- ・ お薬手帳に、病歴・副作用歴・アレルギーなどの大事なことをメモしておきましょう。
- ・ ご自身の判断でお薬の服用をやめず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・ 同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」を避けましょう（血圧のお薬を2箇所からそれぞれ処方されるおそれがあります）。

最後に、繰り返しになりますが、医師や薬剤師との信頼関係を築き、ちょっとした変化でも気軽に相談できるよう情報を共有しましょう。そしてご自身の健康とお薬にも興味を持ち、お薬の種類が多いのではないか、お薬の副作用ではないかなど、気になることがあれば遠慮なく相談しましょう。それがお薬の正しい服用に繋がるのです。



シリーズ「認知症②」

認知症介護 “その人らしさ” を大切に

リハビリテーション技術科 作業療法士 宮本 優子

『認知症＝何もできなくなる』そう思っておられる方も少なくないのではないのでしょうか。作業療法士である私は、認知症となられた多くの患者様とお出会いしてきました。認知症であるその方が、食事や排泄、入浴、家事などの生活動作をどのように行われ、何ができないのか、その理由も含め、診させていただきます。お一人お一人の「こだわり」や「大切にされている習慣」を拾い上げ、その人らしさに寄り添いながら、認知症であっても「できること」を見つけ、「できるように環境を整えること」を主な仕事としています。

認知症になって日にちや場所が分からなくても、とても丁寧に几帳面に洗濯物たたみができる方もあれば、排泄の失敗が多くても、手先が器用で驚くほど見事な作品を作られる方もいます。食事をしたことは忘れても、自分の役割である留守番のために戸締りの行動を続ける方もいます。

でも、その「できること」をする機会が与えられなければ、“その人らしさ”は見えてこないのではないのでしょうか。「認知症になったから、何もできないし、させない」のではなく、「認知症になってもできること」を見つけてあげる。できないことを「代わりにしてあげる」視点から、できないことを「できるようにサポートする」ほうが、認知症の進行も緩やかにし、介護負担が増えるのを先延ばしにすることができる可能性があります。ご家族様だけで抱え込む必要はありません。医療や福祉の場にいるスタッフや地域の方々にも、ためらわず相談していきましょう。

自分が認知症になった時、「こんな風に関わってほしい」「こういう社会であってほしい」そう思える寄り添いができるかと素敵ですね。



◆ ボランティアさん ・ ゲートキーパースタッフのご案内 ◆



緑のエプロンの方は、“ボランティアさん”です。
外来、園芸などで活動して頂いております。

病院入口には、“ゲートキーパースタッフ”がおります。
発熱・マスク着用確認、院内のご案内等しております。

✿ お困りの際はお気軽にお声かけください。✿



病院からの お知らせ

◆ 出前講座のご案内

ヴォーリス記念病院では、地域の皆様の交流と健康づくりのお手伝いの一環として、当院医療スタッフが地域に出向き、医療や健康に役立つ専門的知識・技術などを紹介します。

地域の皆さまの健康保持増進や疾病予防などのお役に立てればと願っております。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院 企画渉外課
TEL : 080-9590-5725 (直通)
※詳細は、ホームページにてご確認頂けます。



年に1回は受診しましょう！

脳ドック

目指せ
健康な
未来

脳卒中（くも膜下出血・脳出血・脳梗塞）は、永続する片麻痺や失語を起こすだけでなく、時には死亡することもあり、早期発見や予防は極めて大切です。

MRIでは隠れ脳梗塞・隠れ脳出血を見つけることができます。くも膜下出血の原因となる動脈瘤も1回の検査で同時にわかります。

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病のある方や、くも膜下出血の家族歴のある方は是非この機会に脳ドックを受けられてはいかがでしょうか？

◆ 脳ドックの内容

- 頭部MRI・MRA
- 頸動脈超音波検査
- 血液検査
- 尿検査
- 問診、診察
- 身体計測

◆ 料金

31,900円(税込)

◆ 検査可能日

毎週 火・水・木 ① 9:00～ / ② 9:30～



【お申込み・お問合せ】

ヴォーリス記念病院 健診センター ☎ 0748-36-5467

受付時間 13:00～17:00 (月～土 * 祝日除く)

地域療養支援部

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

※総合受付の並びの4番相談窓口まで、お気軽にご相談ください。

TEL (0748) 32-5221 (直) / FAX (0748) 36-5412 (直)

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町927-1

電話 : 0570-01-5211

FAX : 0748-32-2152 (代表)

* シャトルバス (無料送迎) あります。

● 編集後記 ●

今年は創立者W.M.ヴォーリス師召天60年です。建築設計会社、製薬会社、医療福祉、教育分野へと幅広い事業や、有形無形の文化遺産を遺した彼の足跡、想いを、是非、近江八幡市の地に足を運んで感じて頂ければ幸いです。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院