2月　献　立　表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

13日（火）	朝食	味噌汁 とろろ のり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	カレーライス もやしの中華サラダ 福神漬け 黄桃缶	糖尿食	カレーライス もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ビタミンゼリー	夕食	鯖の塩焼き 麻婆豆腐 紅白なます	糖尿食	さわらの塩焼き 麻婆茄子 大根おろし
					減塩食	カレーライス もやしの中華サラダ 菜の花の浸し 黄桃缶			減塩食	さわらの塩焼き 麻婆茄子 大根おろし
14日（水）	朝食	味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 鮭のタルタルソースかけ 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物	糖尿食	鮭のムニエル 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物	夕食	牛肉とピーマンの炒め物 湯豆腐 大根の和風サラダ	糖尿食	牛肉とピーマンの炒め物 湯豆腐 キャベツの ごま醤油和え
					減塩食	鮭の タルタルソースかけ 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物			減塩食	牛肉とピーマンの炒め物 湯豆腐 キャベツの ごま醤油和え
15日（木）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 アジフライ 里芋の煮ころがし ほうれん草のごま和え 果物ゼリー	糖尿食	アジフライ 里芋の煮ころがし ほうれん草のごま和え ビタミンゼリー	夕食	ふくさ焼卵 しゅうまい 南瓜のサラダ	糖尿食	ふくさ焼卵 しゅうまい 南瓜のサラダ
					減塩食	アジフライ 里芋の煮ころがし ほうれん草のごま和え 果物ゼリー			減塩食	ふくさ焼卵 しゅうまい 南瓜のサラダ
16日（金）	朝食	味噌汁 吹き寄せ煮 のり佃煮 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食	わかめスープ 八宝菜 さつま芋の甘煮 キャベツの浸し	糖尿食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 キャベツの浸し	夕食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え
					減塩食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 キャベツの浸し			減塩食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え
17日（土）	朝食	味噌汁 白菜の煮物 のり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	すまし汁 鶏のみそ焼き 卯の花煮 菜の花の わさび醤油和え	糖尿食	鶏のみそ焼き 卯の花煮 菜の花の わさび醤油和え	夕食	カレイの豆腐マヨ焼き 白菜のクリーム煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食	カレイの豆腐マヨ焼き 白菜のクリーム煮 ほうれん草のごま和え
					減塩食	鶏のみそ焼き 卯の花煮 菜の花の わさび醤油和え			減塩食	カレイの豆腐マヨ焼き 白菜のクリーム煮 ほうれん草のごま和え
18日（日）	朝食	味噌汁 洋風たまごやき ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 豚のケチャップ炒め 里芋のごま味噌煮 白菜の浸し ヨーグルト	糖尿食	豚のケチャップ炒め 里芋のごま味噌煮 白菜の浸し ビタミンゼリー	夕食	鰆の揚げおろし煮 豆腐田楽 キャベツの和え物	糖尿食	鰆の揚げおろし煮 豆腐田楽 キャベツの和え物
					減塩食	豚のケチャップ炒め 里芋のごま味噌炒め 白菜の浸し ヨーグルト			減塩食	鰆の揚げおろし煮 豆腐田楽 キャベツの和え物
19日（月）	朝食	味噌汁 千切り煮 味付けのり 牛乳	昼食	味噌汁 照焼きハンバーグ ポテトサラダ 菜の花の ピーナッツ和え	糖尿食	照焼きハンバーグ ポテトサラダ 菜の花の ピーナッツ和え	夕食	赤魚の味噌漬焼き 南瓜のそぼろあん いんげんのごま和え	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 南瓜のそぼろあん いんげんのごま和え
					減塩食	照焼きハンバーグ ポテトサラダ 菜の花の ピーナッツ和え			減塩食	赤魚の味噌漬焼き 南瓜のそぼろあん いんげんのごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。