2月　献　立　表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

27日（火）	朝食	味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 豚と大根の煮物 ほうれん草のソテー キャベツの ごま醤油和え	糖尿食	豚と大根の煮物 ほうれん草のソテー キャベツ ごま醤油和え	夕食	メルルーサの カツレツ風 湯豆腐 いんげんの 辛子マヨネーズ和え 水ようかん	糖尿食	メルルーサの カツレツ風 湯豆腐 いんげんの辛子マヨ和え ビタミンゼリー
					減塩食	豚と大根の煮物 ほうれん草のソテー キャベツの ごま醤油和え			減塩食	メルルーサの カツレツ風 湯豆腐 いんげんの辛子マヨ和え 水ようかん
28日（水）	朝食	味噌汁 里芋の煮ころがし うろり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 鯖の付け焼き 卯の花煮 切干の生酢	糖尿食	鯖の付け焼き 卯の花煮 切干の生酢	夕食	鶏のカレームニエル 野菜の卵とじ もやしの生姜和え	糖尿食	鶏のカレームニエル 野菜の卵とじ もやしの生姜和え
					減塩食	鯖の付け焼き 卯の花煮 切干の生酢			減塩食	鶏のカレームニエル 野菜の卵とじ もやしの生姜和え
29日（木）	朝食	味噌汁 鮭の塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 卵のあんかけ 野菜炒め ほうれん草の菜種和え 果物ゼリー	糖尿食	卵のあんかけ 野菜炒め ほうれん草の菜種和え ビタミンゼリー	夕食	肉豆腐 とろろ きゅうりの酢の物	糖尿食	肉豆腐 とろろ きゅうりの酢の物
					減塩食	卵のあんかけ 野菜炒め ほうれん草の菜種和え 果物ゼリー			減塩食	肉豆腐 とろろ きゅうりの酢の物
1日（金）	朝食	味噌汁 いんげんの炒め煮 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 さわらのあかね焼 南瓜のそぼろ煮 紅白なます	糖尿食	さわらの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 紅白なます	夕食	鶏のみそ焼き 白菜の中華風煮 もやしのナムル	糖尿食	鶏のみそ焼き 白菜の中華風煮 もやしのナムル
					減塩食	さわらの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 紅白なます			減塩食	鶏のみそ焼き 白菜の中華風煮 もやしのナムル
2日（土）	朝食	味噌汁 白菜の煮浸し 野菜大豆煮 牛乳	昼食	味噌汁 赤魚のおろし煮 ひじき煮 キャベツの 梅おかか和え プリン	糖尿食	赤魚のおろし煮 じゃが芋の含め煮 キャベツの 梅おかか和え ビタミンゼリー	夕食	豚のケチャップ炒め きゅうりの生姜和え ポテトサラダ バナナ	糖尿食	豚のケチャップ炒め きゅうりの生姜和え ポテトサラダ バナナ
					減塩食	赤魚のおろし煮 じゃが芋の含め煮 キャベツの 梅おかか和え プリン			減塩食	豚のケチャップ炒め きゅうりの生姜和え ポテトサラダ バナナ
3日（日）	朝食	味噌汁 洋風たまごやき ふりかけ 牛乳	昼食	枝豆ごはん うなぎ卵蒸し 野菜の炊き合わせ 菜の花の辛子和え ひなあられ	糖尿食	枝豆ごはん うなぎ蒲焼き 長芋の煮つけ 菜の花のごま和え ひなあられ	夕食	さわらの田楽 小松菜の炒め煮 マカロニサラダ	糖尿食	さわらの田楽 小松菜の炒め煮 マカロニサラダ
					減塩食	枝豆ごはん うなぎ蒲焼き 長芋の煮つけ 菜の花のごま和え ひなあられ			減塩食	さわらの田楽 小松菜の炒め煮 マカロニサラダ
4日（月）	朝食	味噌汁 炒り豆腐 ねり梅 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 牛肉コロッケ 大根の煮物 もやしの カレーマヨネーズ和え	糖尿食	牛肉コロッケ 大根の煮物 もやしの カレーマヨ和え	夕食	鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食	鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
					減塩食	牛肉コロッケ 大根の煮物 もやしの カレーマヨ和え			減塩食	鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。