

企業や学校へ

出張講座いたします

こんなお困りごとはありませんか？

- 👍 職場で健康増進活動をしたい
- 👍 デスクワークで活動量が少ない
- 👍 肩こりがひどい
- 👍 セルフストレッチやトレーニングを知りたい
- 👍 レクリエーション的な体操をしたい など

専門スタッフが解決します

在籍 : 介護福祉士 スポーツトレーナー

○講習時間 60分 ~ 90分

○料金 10,000円 (交通費込み)

～日時の相談などは下記までお電話ください～

ご依頼・相談

メディカル

フィットネスセンター

ヴォーリス

電話 0748-32-5540

住所 近江八幡市北之庄町492 メレル館3階