3月　献　立　表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

19日（火）	朝食	味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食	味噌汁 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え	糖尿食	鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え	夕食	カレイのきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子ﾏﾖ和え みかん缶	糖尿食	カレイのきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の菜の浸し ビタミンゼリー
					減塩食	鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え			減塩食	カレイのきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子ﾏﾖ和え みかん缶
20日（水）	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ ヨーグルト	糖尿食	ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ ビタミンゼリー	夕食	鱈のチリソースかけ 鶏とじゃが芋の ごま味噌煮 もやしのナムル	糖尿食	鱈の野菜あんかけ 湯豆腐 もやしのナムル
					減塩食	ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ 果物ゼリー			減塩食	鱈のチリソースかけ 湯豆腐 もやしのナムル
21日（木）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食	すまし汁 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え おはぎ	糖尿食	鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え いちご	夕食	鮭のクリームソースかけ 玉ねぎとエビの卵とじ 紅白なます	糖尿食	鮭のムニエル 玉ねぎとエビの卵とじ 大根おろし
					減塩食	鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え おはぎ			減塩食	鮭のムニエル 玉ねぎとエビの卵とじ 大根おろし
22日（金）	朝食	味噌汁 炒り豆腐 うろり佃煮 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食	あさりの清汁 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え ヨーグルト	糖尿食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え ビタミンゼリー	夕食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え
					減塩食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え ヨーグルト			減塩食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え
23日（土）	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 鯖の蒲焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え	糖尿食	鯖の蒲焼き ブロッコリーのサラダ キャベツのゆかり和え	夕食	八宝菜 カキフライ ほうれん草の浸し	糖尿食	八宝菜 カキフライ ほうれん草の浸し
					減塩食	鯖の蒲焼き ブロッコリーのサラダ キャベツのゆかり和え			減塩食	八宝菜 カキフライ ほうれん草の浸し
24日（日）	朝食	味噌汁 だし巻き卵・漬物 糖尿・減塩(味付け海苔) 果物ゼリー 牛乳	昼食	すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ とろろ	夕食	鮭のカレームニエル 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	糖尿食	鮭のカレームニエル 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
					減塩食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ とろろ			減塩食	鮭のカレームニエル 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
25日（月）	朝食	味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	わかめスープ ハンバーグ 野菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	ハンバーグ 野菜のクリーム煮 キャベツの和え物	夕食	ぶり大根 卯の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え	糖尿食	ぶりの煮つけ 卯の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え
					減塩食	ハンバーグ 野菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え			減塩食	ぶりの煮つけ 卯の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。