

4月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



30日(火)	朝食 味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のトマト煮 金平ごぼう ほうれん草の生姜和え	糖尿食 鶏のトマト煮 金平ごぼう ほうれん草の生姜和え	夕食 赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え 水ようかん	糖尿食 赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え ビタミンゼリー
			減塩食 鶏のトマト煮 金平ごぼう ほうれん草の生姜和え		減塩食 赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え 水ようかん
1日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食 ハヤシライス キャベツの和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食 ハヤシライス キャベツの和風サラダ バナナ ビタミンゼリー	夕食 鱈の野菜あんかけ 鶏とじゃが芋の ごま味噌煮 もやしのナムル	糖尿食 鱈の野菜あんかけ 湯豆腐 もやしのナムル
			減塩食 ハヤシライス キャベツの和風サラダ バナナ プリン		減塩食 鱈の野菜あんかけ 湯豆腐 もやしのナムル
2日(木)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 すまし汁 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え	糖尿食 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え	夕食 鮭のクリームソースかけ えびと玉ねぎの卵とじ 紅白なます	糖尿食 鮭のムニエル えびと玉ねぎの卵とじ 大根おろし
			減塩食 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え		減塩食 鮭のムニエル えびと玉ねぎの卵とじ 大根おろし
3日(金)	朝食 味噌汁 炒り豆腐 たいみそ 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 あさりの清汁 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	夕食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	糖尿食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ビタミンゼリー
			減塩食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え		減塩食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト
4日(土)	朝食 味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 さわらの西京焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え	糖尿食 さわらの塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え	夕食 八宝菜 春巻き ほうれん草の浸し	糖尿食 八宝菜 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
			減塩食 さわらの塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え		減塩食 八宝菜 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
5日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ こいポーロ	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ とろろ こいポーロ	夕食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	糖尿食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
			減塩食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のきのこあんかけ とろろ こいポーロ		減塩食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
6日(月)	朝食 味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ ハンバーグ 玉ねぎと しめじのクリーム煮 キャベツの ごまマヨ和え	糖尿食 ハンバーグ 玉ねぎと しめじのクリーム煮 キャベツのサラダ	夕食 ぶり大根 卵の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え	糖尿食 ぶりの煮つけ 卵の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え
			減塩食 ハンバーグ 玉ねぎと しめじのクリーム煮 キャベツの ごまマヨ和え		減塩食 ぶりの煮つけ 卵の花煮 ほうれん草の ごま醤油和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。