

4月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



29日(火)	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	一口うどん カレイの味噌マヨ焼き 白菜の酢の物 ヨーグルト	糖尿食	カレイの味噌マヨ焼き 白菜の酢の物 ヨーグルト	夕食	クリームシチュー 大根のサラダ うろり佃煮	糖尿食	クリームシチュー 大根のサラダ うろり佃煮
					減塩食	カレイの味噌マヨ焼き 白菜の酢の物 ヨーグルト			減塩食	クリームシチュー 大根のサラダ うろり佃煮
30日(水)	朝食	味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	昼食	豚汁 赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ	夕食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋と ベーコンのソテー 小松菜と しらすの和え物 プリン	糖尿食	おみじのトマトソースかけ じゃが芋とベーコンのソテー 小松菜としらすの和え物 ビタミンゼリー
					減塩食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ			減塩食	おみじのトマトソースかけ じゃが芋とベーコンのソテー 小松菜としらすの和え物 プリン
1日(木)	朝食	味噌汁 洋風たまごやき 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	夕食	鯖のカレームニエル 千切り煮 もやしのナムル	糖尿食	鯖のカレームニエル 千切り煮 もやしのナムル
					減塩食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え			減塩食	鯖のカレームニエル 千切り煮 もやしのナムル
2日(金)	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 果物ゼリー 牛乳	昼食	味噌汁 白身魚のフライ 高野豆腐の煮物 大根おろし	糖尿食	白身魚のフライ 高野豆腐の煮物 大根おろし	夕食	肉豆腐 和風炒り卵 ほうれん草の ごま醤油和え	糖尿食	肉豆腐 和風炒り卵 ほうれん草の ごま醤油和え
					減塩食	白身魚のフライ 高野豆腐の煮物 大根おろし			減塩食	肉豆腐 和風炒り卵 ほうれん草の ごま醤油和え
3日(土)	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	すまし汁 うなぎの蒲焼き 菜の花の 辛子酢味噌和え 野菜大豆煮	糖尿食	うなぎの蒲焼き 菜の花の 辛子酢味噌和え 野菜大豆煮	夕食	厚揚げと豚肉の炒め物 さつま芋のサラダ 白菜の土佐酢	糖尿食	厚揚げと豚肉の炒め物 なすの揚げだし 白菜の土佐酢
					減塩食	うなぎの蒲焼き 菜の花の 辛子酢味噌和え 野菜大豆煮			減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 なすの揚げだし 白菜の土佐酢
4日(日)	朝食	味噌汁 とろろ うろり佃煮 糖尿・減塩は ふりかけ・バナナ 牛乳	昼食	味噌汁 デミグラスハンバーグ 炒り豆腐 漬物	糖尿食	ハンバーグ 炒り豆腐 いんげんの ピーナッツ和え	夕食	カレイのきのこ蒸し 舞茸きんぴら もやしの生姜和え	糖尿食	カレイのきのこ蒸し 舞茸きんぴら もやしの生姜和え
					減塩食	ハンバーグ 炒り豆腐 いんげんの ピーナッツ和え			減塩食	カレイのきのこ蒸し 舞茸きんぴら もやしの生姜和え
5日(月)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 糖尿・減塩(湯豆腐) のり佃煮 牛乳	昼食	ポークカレー もやしの中華サラダ 福神漬 もち風味スイーツ	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ こいポーロ	夕食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ブロッコリーの オーロラソースかけ	糖尿食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ブロッコリーの オーロラソースかけ
					減塩食	ポークカレー もやしの中華サラダ もち風味スイーツ			減塩食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ブロッコリーの オーロラソースかけ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。