5月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

13日（火）	朝食	味噌汁 洋風たまご焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	わかめスープ ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕食	鯖のみそ煮 卵の花煮 小松菜のごま和え	糖尿食	鯖の塩焼き 卵の花煮 小松菜のごま和え
					減塩食	ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え			減塩食	鯖の塩焼き 卵の花煮 小松菜のごま和え
14日（水）	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	あさりの清汁 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	夕食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え
					減塩食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト			減塩食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え
15日（木）	朝食	味噌汁 野菜のコンソメ煮 のり佃煮 果物ゼリー 牛乳	昼食	豚汁 鮭のｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 千切り煮 いんげんごま和え	糖尿食	鮭のｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 千切り煮 いんげんのごま和え	夕食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ もやしのナムル	糖尿食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ もやしのナムル
					減塩食	鮭のｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 千切り煮 いんげんのごま和え			減塩食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ もやしのナムル
16日（金）	朝食	味噌汁・牛乳 南瓜の煮つけ うろり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) バナナ/糖尿はゼリー	昼食	味噌汁 鱈の野菜あんかけ さつま芋のサラダ 白菜の わさび醤油和え	糖尿食	たらの野菜あんかけ さつま芋のサラダ 白菜の わさび醤油和え	夕食	豚肉の生姜焼き 卵豆腐 菜の花の 木の芽味噌和え	糖尿食	豚肉の生姜焼き 卵豆腐 菜の花の 木の芽味噌和え
					減塩食	たらの野菜あんかけ さつま芋のサラダ 白菜の わさび醤油和え			減塩食	豚肉の生姜焼き 卵豆腐 菜の花の 木の芽味噌和え
17日（土）	朝食	味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食	すまし汁 鶏のトマト煮 なすの揚げだし ほうれん草の生姜和え 水ようかん	糖尿食	鶏のトマト煮 なすの揚げだし ほうれん草の おかか和え ビタミンゼリー	夕食	赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子マヨ和え	糖尿食	赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨ和え
					減塩食	鶏のトマト煮 なすの揚げだし ほうれん草の おかか和え 水ようかん			減塩食	赤魚のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨ和え
18日（日）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) バナナ・牛乳	昼食	味噌汁 さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	糖尿食	さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	夕食	八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え	糖尿食	八宝菜 しゅうまい キャベツのごま和え
					減塩食	さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し			減塩食	八宝菜 しゅうまい キャベツのごま和え
19日（月）	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付けのり 果物ゼリー 牛乳	昼食	すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	夕食	鮭の和風ステーキ 南瓜の煮物 菜の花の菜種和え	糖尿食	鮭の和風ステーキ 南瓜の煮物 菜の花の菜種和え
					減塩食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ			減塩食	鮭の和風ステーキ 南瓜の煮物 菜の花の菜種和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。