

5月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



20日(火)	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 ねり梅 牛乳	昼食 豚汁 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 漬物	糖尿食 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え 減塩食 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え	夕食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ	糖尿食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ 減塩食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ
21日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 果物ゼリー	糖尿食 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 ビタミンゼリー 減塩食 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 果物ゼリー	夕食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え	糖尿食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え 減塩食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え
22日(木)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 白身魚のフライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 大根おろし	糖尿食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 大根おろし 減塩食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 大根おろし	夕食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐 減塩食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐
23日(金)	朝食 味噌汁 湯豆腐 うろり佃煮 牛乳	昼食 ハヤシライス もやしの中華サラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食 ハヤシライス もやしの中華サラダ ビタミンゼリー 減塩食 ハヤシライス もやしの中華サラダ ヨーグルト	夕食 さばの塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え	糖尿食 さばの塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え 減塩食 さばの塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え
24日(土)	朝食 味噌汁 白菜の煮浸し 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し 減塩食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	夕食 カレイの和風ステーキ 野菜のマヨ和え とろろ	糖尿食 カレイの和風ステーキ 野菜のマヨ和え とろろ 減塩食 カレイの和風ステーキ 野菜のマヨ和え とろろ
25日(日)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し 紅白饅頭	糖尿食 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し 甘納豆 減塩食 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し 紅白饅頭	夕食 ぶりの照焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え	糖尿食 ぶりの照焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え 減塩食 ぶりの照焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え
26日(月)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ねり梅 牛乳	昼食 たけのこごはん 味噌汁 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ	糖尿食 たけのこごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え 白菜の酢の物 ビタミンゼリー 減塩食 たけのこごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え 白菜の酢の物 バナナ	夕食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の 梅おかか和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の 梅おかか和え 減塩食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の 梅おかか和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。