9月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

15日（火）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 たいみそ 牛乳	昼食	味噌汁 ハンバーグの トマトソースかけ 蒸しナスのサラダ 漬物 ヨーグルト	糖尿食	ハンバーグの トマトソースかけ 蒸し茄子のサラダ ヨーグルト	夕食	豚肉と春雨の 炒め物 大根のそぼろ煮 小松菜の和え物	糖尿食	豚肉と春雨の 炒め物 大根のそぼろ煮 小松菜の和え物
					減塩食	ハンバーグの トマトソースかけ 蒸し茄子のサラダ ヨーグルト			減塩食	豚肉と春雨の 炒め物 大根のそぼろ煮 小松菜の和え物
16日（水）	朝食	味噌汁 里芋がんも煮 糖尿・減塩(がんも煮) たいみそ 牛乳	昼食	一口うどん カラスガレイの 味噌マヨ焼き 小松菜の煮びたし 黄桃缶	糖尿食	カラスガレイの 味噌マヨ焼き 小松菜の煮びたし うろり佃煮 ビタミンゼリー	夕食	すき焼き風煮 マカロニサラダ きゅうりの酢の物	糖尿食	すき焼き風煮 マカロニサラダ きゅうりの酢の物
					減塩食	カラスガレイの 味噌マヨ焼き 小松菜の煮びたし うろり佃煮 黄桃缶			減塩食	すき焼き風煮 マカロニサラダ きゅうりの酢の物
17日（木）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ねり梅 くだものゼリー （糖尿除く） 牛乳	昼食	わかめスープ 厚揚げと 豚肉の炒め物 春巻き 中華サラダ	糖尿食	厚揚げと 豚肉の炒め物 春巻き 中華サラダ	夕食	赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 菜の花の辛子和え	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 菜の花の辛子和え
					減塩食	厚揚げと 豚肉の炒め物 春巻き 中華サラダ			減塩食	赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 菜の花の辛子和え
18日（金）	朝食	味噌汁 白菜の煮浸し 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 うなぎの蒲焼き 千切り煮 金時豆	糖尿食	うなぎの蒲焼き 千切り煮 野菜大豆煮	夕食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え
					減塩食	うなぎの蒲焼き 千切り煮 金時豆			減塩食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え
19日（土）	朝食	味噌汁 豆腐田楽 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え	糖尿食	豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え	夕食	さばの カレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル	糖尿食	さばの カレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
					減塩食	豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え			減塩食	さばの カレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
20日（日）	朝食	味噌汁 とろろ うろり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) バナナ 牛乳	昼食	味噌汁 カラスガレイの 南蛮漬け 小松菜の わさび醤油和え 大根おろし プリン	糖尿食	カラスガレイの 南蛮漬け 小松菜のわさび醤油 大根おろし プリン	夕食	スペイン風オムレツ いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し	糖尿食	スペイン風オムレツ いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し
					減塩食	カラスガレイの 南蛮漬け 小松菜のわさび醤油 大根おろし プリン			減塩食	スペイン風オムレツ いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し
21日（月）	朝食	味噌汁 千切り煮 ふりかけ 牛乳	昼食	赤飯 味噌汁 さわらの塩麹焼き 里芋のそぼろあん 紅白なます 紅白まんじゅう	糖尿食	赤飯 さわらの塩麹焼き 里芋のそぼろあん 紅白なます 水ようかん	夕食	鶏肉のみそ焼き 湯豆腐 いんげんの ピーナッツ和え	糖尿食	鶏肉のみそ焼き 湯豆腐 いんげんの ピーナッツ和え
					減塩食	赤飯 さわらの塩麹焼き 里芋のそぼろあん 紅白なます 紅白まんじゅう			減塩食	鶏肉のみそ焼き 湯豆腐 いんげんの ピーナッツ和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。