9月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

22日（火）	朝食	味噌汁 湯豆腐 のり佃煮 牛乳	昼食	味噌汁 卵とキクラゲの炒め物 南瓜の煮つけ 菜の花の辛子マヨ和え	糖尿食	卵とキクラゲの炒め物 南瓜の煮つけ 菜の花の辛子マヨ和え	夕食	白身魚のフライ カリフラワーのカレー煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食	白身魚のフライ カリフラワーのカレー煮 ほうれん草のごま和え
					減塩食	卵とキクラゲの炒め物 南瓜の煮つけ 菜の花の辛子マヨ和え			減塩食	白身魚のフライ カリフラワーのカレー煮 ほうれん草のごま和え
23日（水）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 小松菜のごま和え 牛乳	昼食	味噌汁 松風焼き えびしゅうまい もやしのゆかり和え おはぎ	糖尿食	松風焼き えびしゅうまい もやしのゆかり和え 水ようかん	夕食	蒸しタラの梅しょうゆかけ さつま芋のサラダ キャベツのごましょうゆ和え	糖尿食	蒸しタラの梅しょうゆかけ さつま芋のサラダ キャベツのごましょうゆ和え
					減塩食	松風焼き えびしゅうまい もやしのゆかり和え おはぎ			減塩食	蒸しタラの梅しょうゆかけ さつま芋のサラダ キャベツのごましょうゆ和え
24日（木）	朝食	味噌汁 ほっけの汐焼き のり佃煮 牛乳	昼食	味噌汁 赤魚の生姜煮 豚肉のケチャップ炒め 大根おろし	糖尿食	赤魚の生姜煮 豚肉のケチャップ炒め 大根おろし	夕食	鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 もやしの中華和え	糖尿食	鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 もやしの中華和え
					減塩食	赤魚の生姜煮 豚肉のケチャップ炒め 大根おろし			減塩食	鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 もやしの中華和え
25日（金）	朝食	味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	野菜ビーフカレー キャベツのごまマヨ和え 福神漬け ヨーグルト	糖尿食	野菜ビーフカレー キャベツのごまマヨ和え ヨーグルト	夕食	さばの塩焼き 里芋のそぼろ煮 オクラの梅おかか和え	糖尿食	さばの塩焼き 里芋のそぼろ煮 オクラのおかか和え
					減塩食	野菜ビーフカレー キャベツのごまマヨ和え ヨーグルト			減塩食	さばの塩焼き 里芋のそぼろ煮 オクラのおかか和え
26日（土）	朝食	味噌汁 卵とじ ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) みかん缶 糖尿(除く) 牛乳	昼食	味噌汁 カラスガレイのカツレツ風 ひじき煮 ほうれん草のわさび醤油和え	糖尿食	カラスガレイのカツレツ風 ひじき煮 ほうれん草のお浸し	夕食	焼肉風 マカロニサラダ おろし和え	糖尿食	焼肉風 カリフラワーのサラダ おろし和え
					減塩食	カラスガレイのカツレツ風 ひじき煮 ほうれん草のお浸し			減塩食	焼肉風 マカロニサラダ おろし和え
27日（日）	朝食	味噌汁 煮浸し ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 蒸し鶏ごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー 金時豆	糖尿食	鶏天ごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー 野菜大豆煮	夕食	芋ごはん ふくさ焼卵 ピーマンの炒め煮 キャベツのコールスローサラダ	糖尿食	芋ごはん ふくさ焼卵 ピーマンの炒め煮 キャベツのコールスローサラダ
					減塩食	蒸し鶏ごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー 金時豆			減塩食	芋ごはん ふくさ焼卵 ピーマンの炒め煮 キャベツのコールスローサラダ
28日（月）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ のり佃煮 牛乳	昼食	味噌汁 鮭の磯香焼 麻婆茄子 漬物	糖尿食	鮭の磯香焼 麻婆茄子 菜の花のお浸し	夕食	牛肉と里芋の煮物 湯豆腐 紅白なます	糖尿食	牛肉と里芋の煮物 湯豆腐 紅白なます
					減塩食	鮭の磯香焼 麻婆茄子 菜の花のお浸し			減塩食	牛肉と里芋の煮物 湯豆腐 紅白なます

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。