9.10月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

29日（火）	朝食	味噌汁 南瓜のそぼろ煮 糖尿・減塩 (南瓜の煮付け) たいみそ 牛乳	昼食	すまし汁 アジフライ 千切り煮 とろろ ヨーグルト	糖尿食	アジフライ 千切り煮 とろろ ヨーグルト	夕食	八宝菜 卵豆腐 もやしのナムル	糖尿食	八宝菜 卵豆腐 キャベツのごま和え
					減塩食	アジフライ 千切り煮 とろろ ヨーグルト			減塩食	八宝菜 卵豆腐 キャベツのごま和え
30日（水）	朝食	味噌汁 ほっけの汐焼き ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 鶏肉の トマトソースかけ 小松菜のごま和え 漬物	糖尿食	鶏天の トマトソースかけ 小松菜のごま和え マカロニサラダ	夕食	クリームシチュー しゅうまい いんげんの ピーナッツ和え	糖尿食	クリームシチュー しゅうまい いんげんの ピーナッツ和え
					減塩食	鶏肉の トマトソースかけ 小松菜のごま和え マカロニサラダ			減塩食	クリームシチュー しゅうまい いんげんの ピーナッツ和え
1日（木）	朝食	味噌汁 じゃが芋と ツナの煮物 たいみそ 果物ゼリー 糖尿(除く) 牛乳	昼食	味噌汁 さばのみそ煮 湯豆腐 菜の花のお浸し	糖尿食	さばのみそ煮 湯豆腐 菜の花のお浸し	夕食	牛肉の卵とじ 長芋の煮つけ きゅうりの酢の物	糖尿食	牛肉の卵とじ 長芋の煮つけ 小松菜のごま和え
					減塩食	さばのみそ煮 湯豆腐 菜の花のお浸し			減塩食	牛肉の卵とじ 長芋の煮つけ 小松菜のごま和え
2日（金）	朝食	味噌汁 洋風たまご焼き ふりかけ 牛乳	昼食	一口うどん 揚げタラの 野菜あんかけ さつま芋の甘煮 白菜の わさび醤油和え	糖尿食	揚げタラの 野菜あんかけ さつま芋の甘煮 白菜の わさび醤油和え	夕食	鶏肉のつけ焼き 炒り豆腐 キャベツの コールスローサラダ	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 炒り豆腐 キャベツの コールスローサラダ
					減塩食	揚げタラの 野菜あんかけ さつま芋の甘煮 白菜の わさび醤油和え			減塩食	鶏肉のつけ焼き 炒り豆腐 キャベツの コールスローサラダ
3日（土）	朝食	味噌汁 里芋の煮物 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳	昼食	味噌汁 ハンバーグ キャベツの ツナサラダ バナナ	糖尿食	ハンバーグ キャベツの ツナサラダ ビタミンゼリー	夕食	さわらの西京焼き 卯の花煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食	さわらの西京焼き 卯の花煮 ほうれん草の磯和え
					減塩食	ハンバーグ キャベツの ツナサラダ バナナ			減塩食	さわらの西京焼き 卯の花煮 ほうれん草の磯和え
4日（日）	朝食	味噌汁 湯豆腐 のり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	豚汁 スペイン風オムレツ 大根の和風サラダ 漬物	糖尿食	スペイン風オムレツ 大根の和風サラダ 菜の花のごま和え	夕食	鮭の クリームソースかけ ポテトサラダ ほうれん草の 菜種和え	糖尿食	鮭の クリームソースかけ ポテトサラダ ほうれん草の 菜種和え
					減塩食	スペイン風オムレツ 大根の和風サラダ 菜の花のごま和え			減塩食	鮭の クリームソースかけ ポテトサラダ ほうれん草の 菜種和え
5日（月）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏肉の山椒焼き 野菜のコンソメ煮 白菜のお浸し ヨーグルト	糖尿食	鶏肉の山椒焼き 野菜のコンソメ煮 白菜のお浸し プリン	夕食	炊き込みご飯 赤魚のきのこ蒸し とろろ 菜の花の 辛子マヨ和え	糖尿食	炊き込みご飯 赤魚のきのこ蒸し とろろ 菜の花の 辛子マヨ和え
					減塩食	鶏肉の山椒焼き 野菜のコンソメ煮 白菜のお浸し ヨーグルト			減塩食	炊き込みご飯 赤魚のきのこ蒸し とろろ 菜の花の 辛子マヨ和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。