10月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

27日（火）	朝食	味噌汁 豆腐田楽 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え	糖尿食	豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え	夕食	スペイン風オムレツ 大根のそぼろ煮 もやしのナムル	糖尿食	スペイン風オムレツ 大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し
					減塩食	豚カツ じゃが芋の煮物 ほうれん草の磯和え			減塩食	スペイン風オムレツ 大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し
28日（水）	朝食	味噌汁 千切り煮 ふりかけ バナナ 牛乳	昼食	味噌汁 ハンバーグの トマトソースかけ 蒸し茄子のサラダ 漬物 ヨーグルト	糖尿食	ハンバーグの トマトソースかけ 蒸し茄子のサラダ ヨーグルト	夕食	炊き込みご飯 赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 丁字麩の辛子和え	糖尿食	炊き込みご飯 赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 丁字麩の和え物
					減塩食	ハンバーグの トマトソースかけ 蒸し茄子のサラダ ヨーグルト			減塩食	炊き込みご飯 赤魚の味噌漬焼き 高野豆腐の煮物 丁字麩の和え物
29日（木）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ねり梅 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	わかめスープ 厚揚げと 豚肉の炒め物 春巻き 中華サラダ	糖尿食	厚揚げと 豚肉の炒め物 えびしゅうまい 中華サラダ	夕食	さわらの カレームニエル 和風炒り卵 小松菜の和え物	糖尿食	さわらの カレームニエル 和風炒り卵 小松菜の和え物
					減塩食	厚揚げと 豚肉の炒め物 春巻き 中華サラダ			減塩食	さわらの カレームニエル 和風炒り卵 小松菜の和え物
30日（金）	朝食	味噌汁 里芋がんも煮 糖尿・減塩(がんも煮) たいみそ 牛乳	昼食	一口うどん カラスガレイの 味噌マヨ焼き 白菜の煮浸し 黄桃缶	糖尿食	カラスガレイの 味噌マヨ焼き 白菜の煮浸し うろり佃煮 ビタミンゼリー	夕食	すき焼き風煮 マカロニサラダ きゅうりの酢の物	糖尿食	すき焼き風煮 マカロニサラダ ほうれん草の ごま和え
					減塩食	カラスガレイの 味噌マヨ焼き 白菜の煮浸し うろり佃煮 黄桃缶			減塩食	すき焼き風煮 マカロニサラダ ほうれん草の ごま和え
31日（土）	朝食	味噌汁 小松菜の煮びたし 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 うなぎの蒲焼き 千切り煮 金時豆	糖尿食	うなぎの蒲焼き 千切り煮 野菜大豆煮	夕食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え
					減塩食	うなぎの蒲焼き 千切り煮 金時豆			減塩食	鶏肉のつけ焼き 卵の花煮 白菜のごま和え
1日（日）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) くだものゼリー 糖尿(除く) 牛乳	昼食	味噌汁 さわらの塩麹焼き ポテトサラダ 大根のそぼろ	糖尿食	さわらの塩麹焼き ポテトサラダ 大根おろし	夕食	鶏肉のみそ焼き いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し	糖尿食	鶏肉のみそ焼き いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し
					減塩食	さわらの塩麹焼き ポテトサラダ 大根おろし			減塩食	鶏肉のみそ焼き いんげんの炒め煮 キャベツのお浸し
2日（月）	朝食	味噌汁 とろろ たいみそ バナナ 牛乳	昼食	味噌汁 カラスガレイの 南蛮漬け 湯豆腐 小松菜の わさび醤油和え	糖尿食	カラスガレイの 南蛮漬け 湯豆腐 小松菜の わさび醤油和え	夕食	豚肉と春雨の 炒め物 里芋のそぼろあん いんげんの ピーナッツ和え	糖尿食	豚肉と春雨の 炒め物 里芋のそぼろあん いんげんの ピーナッツ和え
					減塩食	カラスガレイの 南蛮漬け 湯豆腐 小松菜の わさび醤油和え			減塩食	豚肉と春雨の 炒め物 里芋のそぼろあん いんげんの ピーナッツ和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。